

**АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

**Методические указания для самостоятельной работы
по дополнительной профессиональной программе повышения
квалификации
«Песочная терапия в коррекции страхов, тревоги, агрессии и снятия
напряжения для социальных психологов»**

г. Москва
2026 г.

Виды работ по разделам (темам):

Письменно ответить на вопросы

Раздел 1. Особенности песочной терапии в практической деятельности психолога

Задание 1

Раскройте цель и задачи песочной терапии в практике психолога.

Задание 2

Раскройте возможности использования в коррекции метода песочной терапии в образовательном пространстве.

Раздел 2. Песочная терапия как метод психологической коррекции

Задание 1

Создайте методическую разработку, которая представляет собой систему занятий (2-3 занятия) по коррекции страхов/ тревожности (на выбор) у детей старшего дошкольного возраста с использованием песочной терапии.

Задание 2

Создайте картотеку игр (7-8 игр) по работе с детской агрессией в песочной терапии.

Задание 3

Подберите упражнения (5-6 упражнений) в песочной терапии на снятие эмоционального напряжения.